

## **„Tauch-Tauglichkeits-Check“**

**Liebe Patienten!**

**Interessieren Sie sich fürs Tauchen? Oder Sind Sie Sporttaucher und über 40 Jahre alt? Dann empfehlen wir Ihnen einen jährlichen Tauch-Tauglichkeits-Check! Die Behandlungsdauer beträgt 30 Minuten.**

### **Wozu dient ein Tauch-Tauglichkeits-Check?**

**Tauchen ist eine körperlich anspruchsvolle Sportart, die volle körperliche Fitness verlangt. Beim Tauch-Tauglichkeits-Check führe ich umfangreiche Untersuchungen durch, die Aufschluss über Ihren Fitness- und Gesundheitszustand geben. Dabei prüfe ich insbesondere, ob Ihr Körper für das Tauchen geeignet ist, damit Sie sicher und mit guten Gefühl tauchen können.**

#### **Wie funktioniert ein Tauch-Tauglichkeits-Check?**

**Beim Tauch-Tauglichkeits-Check führen wir bei Ihnen zunächst eine gründliche allgemeine körperliche Untersuchung durch. Weiterhin testen wir Ihre Lungenfunktion und stellen Ihren Herz-Kreislauf-Zustand fest.**

**Sind Sie über 40? Dann sollten Sie alle 2 Jahre einen Fahrradbelastungstest (Ergometrie) durchführen lassen**

**Bei jedem Taucher empfehle ich zusätzlich ein „Herz-Echo“, um angeborene Herzerkrankungen auszuschließen.**